

A photograph of a lush green forest. In the foreground, there's a small, open green chair on a grassy slope. The background is filled with tall evergreen trees and dense green foliage. The lighting suggests a bright, sunny day.

A WIE AUSZEIT

RETREATS IM LOGEMANN`S



“A- WIE AUSZEIT”

Auszeit als so-SEIN-dürfen. Handy-freie-Zone. Geschehen-lassen.
AUSATMEN.

Auszeit als FREIRAUM für
Fragen-stellen und Perspektiv-Wechsel.
Als Inspirationsquelle für
KÖRPER und GEIST.

Auszeit als Idee von ACHTSAMKEIT.
Aus FREUDE am nicht-produktiv-sein.
Auszeit als ein “Dich-nähren-lassen”.



“A- WIE AUSZEIT”

Persönliches Retreat (3 Tage)

Termine: 9.-11.10.2026

Preis: 299 €

(2 ÜN mit Frühstück inkl. Impuls-Coaching, Meditation & sanftem Yoga)

Tages-Retreat (10-15h)

Termine: 9.5./ 5.9.2026

Preis: 89 €

(Geh-spräche, Gedanken-tauschen, Inspiration & Reflexion)

Infos & Buchung:

visite@das-logemanns.de

www.das-logemanns.de